



祈禱可以發現的 49件事

楊孝明 著

序 言

這本小書不是一本教你如何祈禱的書，也不是給你講解為什麼要祈禱的論著，它是一本讓你對祈禱有所「發現」的書。

你不必認同書中所有的發現，你也不一定要與書中所記述的事件起共鳴，但你必須在每天的祈禱習慣當中，有所「發現」。我想這正是本書作者想給你傳達的訊息。

我們都有過以下的經驗：在不經意的放鬆狀態下，例如：如廁、刷牙、無目標的散步、不焦躁地等候巴士或渡輪上瀏覽著海和天的時候……忽然有所頓悟！

如果目前的你暫時未習慣在祈禱中讓自己進入那份深沉的靜默及內心的安詳，那麼，容讓在每天的祈禱中，你都可以有新的發現，從而幫你修正那些一向習以為常的想法和做法。這將會是一件十分美好的事。

祝願你：輕鬆地欣賞這本小書的文字、插圖和聖經的話語。

關俊棠神父
二零零五年五月



自序

某甲，他時常祈求上主賜下豐足的衣食、舒適的居所。

某乙，他時常祈求上主賜下智慧，找到生命的意義。

某丙，他時常默觀，沒有祈求。

結果，三個人都得到所要的，生活快樂。

旁人觀之，問智者：「為何丙君不求什麼也會快樂？」

智者曰：「人生無求，有何憾焉？」

「然則，我們什麼也不應求啦！」

「非也，求而有所得，即求之有道也。求之有道，即天人合一也。天人合一，乃眾妙之門，非外人所能道，只存乎一心也。」

祈禱，是存乎一心的事！但是，內裡蘊含著無數的大千世界，等待你去發現。

這一本書是在非常趕急的情況下出版的，為什麼會如此？因為我們要趕及書展中有我們「塔冷通」自己的出品。

而且，只是靠賣書，是很難維持書舍收支平衡的，我們必須要有自己的產品，才能發展多元化及易為教友們認識。

可以說，要維持一間由天主教教友自己經營的書舍，自負盈虧，是十分困難的，因此我們必須走多元化的路線，由售賣貨品至課程至出版至生命教育等々等々。

也可以說，我們是在祈禱中發現到可以走這麼多的路線，也發現了這條路雖然是艱辛，但原來真的有可能成功的。當然，這個發現不會列在49個發現中，因為這是十分個人的，亦即是你的發現和我們的必定不一樣。

我十分渴望聽到你們有什麼發現。

楊孝明

二零零五年五月

目 錄

第 1 件事	我可以用另一種眼光看事物、人和世界	2
第 2 件事	右錢不是萬萬不能	4
第 3 件事	真正錯的人原來是我	6
第 4 件事	我是可以 say sorry 的	8
第 5 件事	我真的不了解自己	10
第 6 件事	我有自由決定自己快樂或憂愁	12
第 7 件事	原來上主一直與我同在	14
第 8 件事	原來我是太陽的一部分、海的一部分、山的一部分	16
第 9 件事	原來我有上主的特質	18
第 10 件事	原來我真的很美麗、很好，我要對自己好一點	20
第 11 件事	我有無限可能性	22
第 12 件事	每人背後都有一個故事，我們無權判斷別人	24
第 13 件事	我可以擴大自己的心	26
第 14 件事	只要擁有上主，我就不會再求什麼	28
第 15 件事	我們時常阻礙上主在我們身上的工作	30
第 16 件事	在我身上的確有神蹟，我可以有真正的改變	32
第 17 件事	上主有時是隱藏的	34
第 18 件事	上主有時也是無能為力的	36
第 19 件事	全人類真的是兄弟姐妹	38
第 20 件事	我可以是一個小孩	40
第 21 件事	人是屬於群體的	42
第 22 件事	我要學懂獨處	44
第 23 件事	沒有宗教信仰的人也可以祈禱	46
第 24 件事	人死不是如燈滅	48

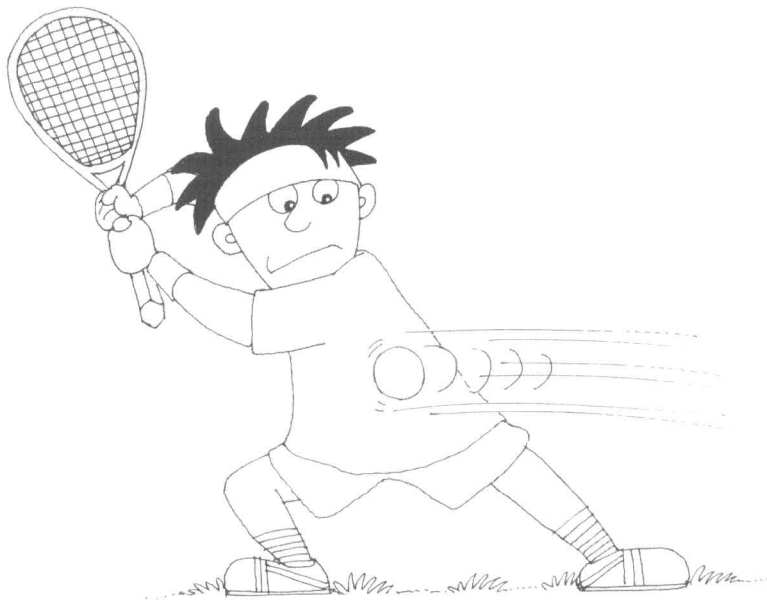
第 25 件事	上主是用我的口說話給我聽的	50
第 26 件事	我是上主的戀人	52
第 27 件事	天主並沒有預定我的一生	54
第 28 件事	我是可以找到生命意義的	56
第 29 件事	黑暗不會是永遠的	58
第 30 件事	沒有情就沒有靈	60
第 31 件事	每一個人都需要別人的幫助	62
第 32 件事	真正的敵人是自己	64
第 33 件事	死亡並不可怕	66
第 34 件事	第三世界的痛苦是我造成的	68
第 35 件事	奸惡的人心中也有愛	70
第 36 件事	沒有任何婚姻是注定離異的	72
第 37 件事	真愛必須要有犧牲	74
第 38 件事	眼淚是上主的言語	76
第 39 件事	善是最有生命力的種子	78
第 40 件事	緩慢是優美的動作	80
第 41 件事	生產太多不是好事	82
第 42 件事	我們總愛扮演上主	84
第 43 件事	我們總愛迫上主跟我們走	86
第 44 件事	上主時常在等待我們	88
第 45 件事	我對世界、教會有很大影響的	90
第 46 件事	上主是會傷心的	92
第 47 件事	我是不懂得祈禱的	94
第 48 件事	我們可以和上主吵架的	96
第 49 件事	祈禱能發現的事當然不只 49 件	98
後記	100



祈禱可以發現的第1件事

我可以用另一種眼光看事物、 人和世界

有一名青年人，嗜打網球，但總不能發揮得很好。某天，他偶遇一名網球高手，便向他請教秘訣。網球高手問：「你是怎樣訓練的？」「我跟教練對打，由教練指出我的缺點。」高手卻說：「你這樣訓練是不足夠的，你首先要改變的是自己的感覺及眼光。常人看來速度很快的球，在你看來是很慢的，你就有足夠時間去判斷。也如庖丁解牛一樣，他以『無厚』的刀刃入『有間』的牛筋，解剖整頭牛只在瞬息之間，解牛後卓然而立，就像得道的人一樣。」



耶穌回答他們說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」 ~若2：19

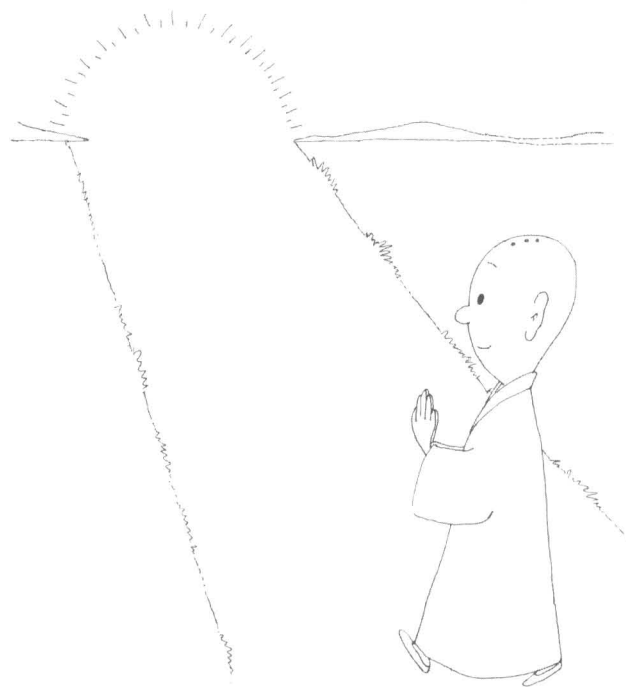


祈禱可以發現的第2件事

有錢不是萬萬不能

一名富人想去朝聖，但覺得自己還未有足夠金錢前往朝聖，他向自己說：「我要賺更多的錢，足以僱用幾名僕人沿途服侍、駕車、當保鏢及打點一切。況且我不能一下子耗盡家財，我還要留下一大部分作投資生財之用，所以我要賺更多的錢，相信五年後我可以實現朝聖的夢吧。」

一天，這富人遇到他的同鄉——一個窮僧侶，他已完成朝聖之旅歸來了。富人出言嘲笑：「連我也不能朝聖，你憑的是什麼？」窮僧侶說：「我憑一個信念——完全沒有錢是沒有什麼大不了的，錢不是這個世界的通行證。我是靠行乞及自己雙腿前往聖地的。」



耶穌便叫他的門徒過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比所有向銀庫投錢的人，投的更多，因為眾人都拿他們所餘的來投；但這寡婦卻由自己的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」

~谷12：43-44



塔冷通心靈書舍

Talentum Bookshop

耶穌在塔冷通的比喻中，叫我們要善用自己的才能，不要把才能埋沒掉。塔冷通心靈書舍就是以這種心態來成立。我們當中的成員，無論是出錢的，或是出力的，都希望用盡自己的一分力，不要把自己的神恩埋沒掉。

很多人都說，天主教書局不易為，因為教友們少有看書的習慣，尤其是屬靈的書籍。但我們的看法有點不同：教友們也會有心看書的，只要有適合程度及興趣的書，教友們是會慢慢改變的。

除了售賣書籍聖物外，我們這裡還設有祈禱室，以及舒適的座位供讀者閱覽書籍，可以說是鬧市中的綠洲。

縱觀多年以來，天主教教友私人開辦的書局，我們可以說是前仆後繼的一群，只要「塔冷通」能有你的足印，我們就深信這是上主的一個標記：叫我們堅持下去，直到開花結果。

每本售價 \$40

ISBN 988984761-2



9 789889 847616

版權為作者所有