

長腿叔叔信箱



山邊出版社有限公司

序 言

童年是奠定人生基礎的重要階段，童年應是充滿快樂的時期，但身處香港的兒童，似乎面對着不少的壓力和憂慮。究竟兒童有什麼心事？他們為了什麼事感到憂慮？又為什麼會感到快樂呢？

「長腿叔叔的信箱」服務自九五年開展至今，我們共收到數千封來信。內容涉及小朋友多方面的生活感受、需要或困擾，具體可分為自我形象、學業、家庭、人際關係和戀愛五類。在這書裏，輯錄了多封小朋友的來信。當然，小朋友的名字和來信中可供辨認個人身份的資料已被刪改。我們盼望透過本書，可以更加了解兒童的內心世界。

最後謹代表文集編輯組向為我們撰寫文章的幾位好友作深切的致謝，他們包括本會「長腿叔叔」服務的顧問——香港城市大學應用社會科學系講師劉雪霞小姐、資深少年文化傳媒工作者林

目 錄

植森先生、家庭與學校合作事宜委員會主席狄志遠先生、無線電視記者阮小清小姐。

來吧！進入孩子們的世界，試試做「長腿叔叔」吧！

基督教香港信義會青少年服務
「長腿叔叔的信箱」文集編輯組

1 自我篇

- 1.1 頭皮屑的煩惱……………10
- 1.2 我討厭「花名」……………13
- 1.3 別叫我肥妹……………16
- 1.4 換牙的苦惱……………19

2 學業篇

- 2.1 兩科不及格……………24
- 2.2 成績退步了……………27
- 2.3 為了媽媽……………31
- 2.4 被誤解的女兒……………34

3 家庭篇

- 3.1 媽媽又打我了……………38
- 3.2 爸媽鬧翻了(1)……………41
- 3.3 爸媽鬧翻了(2)……………44
- 3.4 媽媽不愛我？……………48
- 3.5 媽媽偏愛妹妹……………52

4 人際篇

- 4.1 難為了班長.....58
4.2 寂寞的風紀.....61
4.3 沒人跟我玩.....66
4.4 「死黨」要絕交.....69

5 戀愛篇

- 5.1 我戀愛了！.....76
5.2 緋聞中的女孩 (1)80
5.3 緋聞中的女孩 (2)83
5.4 喜歡他，是愛嗎？.....86

附錄

- 現代兒童的情感需要.....90
現在就動筆.....95
我學校的長腿叔叔.....97
關心年輕人的「長腿叔叔」.....99
我們的反思.....100
學習與孩子溝通.....102



長腿叔叔的個人資料

性別：男

身高：6呎以上

樣貌：五官端正

生日：春季

特徵：喜歡笑

興趣：與小朋友通信、交朋友、旅行

工作：主要是與小朋友通信

志願：見到每個小朋友都開心、歡笑、快樂

喜歡的運動：球類、游泳

喜歡的食物：蔬菜、水果

喜歡的顏色：淺草色（具生氣）

米黃（柔和）

橙黃（溫暖）

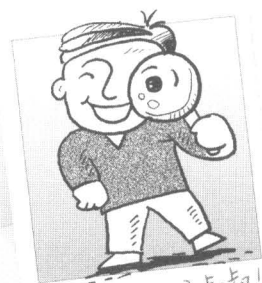
粉黃（活潑）

紅（熱誠）

草綠 / 天藍 / 泥土啡（大自然顏色）

1.

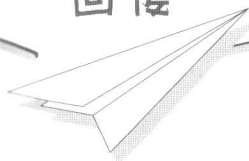
自我篇



謝謝您長腿叔叔!



回覆



1.1

頭皮屑的煩惱

長腿叔叔：

我今天不高興，因為我班的同學都說我有頭皮屑，我在座位裏想了一想，覺得她們說的也好像是事實。到後來愈來愈多同學說我：「頭皮婆」。昨晚我打了一個電話給女班長，竟連她都說我是「頭皮婆」。

因為接連幾個女同學都叫我「頭皮婆」，令我很不開心……

美瑤

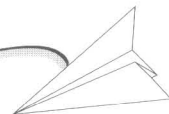
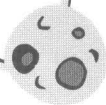
改善頭皮屑的方法

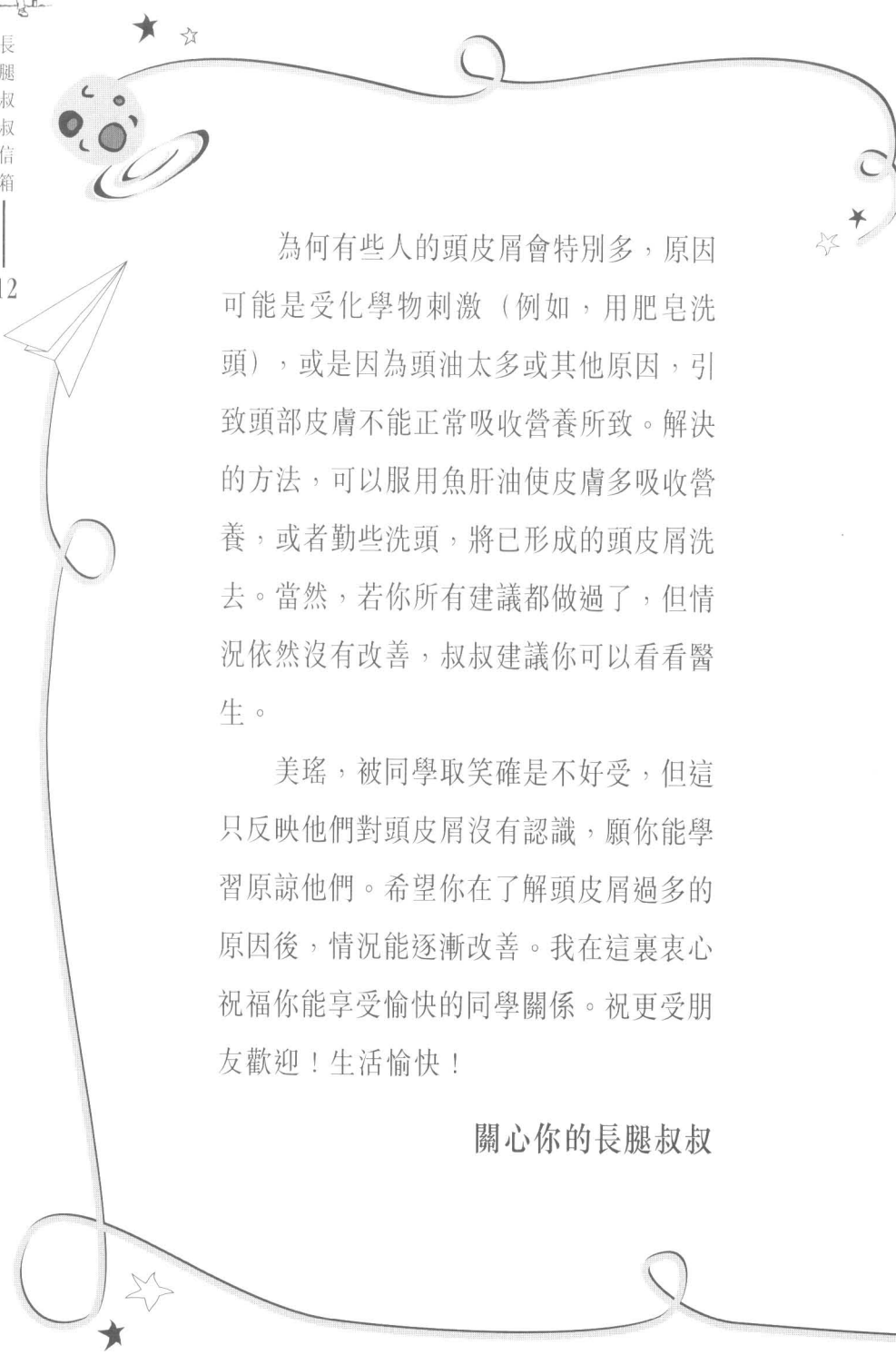
美瑤：

看完了你的來信，心中即時也有些不開心的感覺。我可以想像如果當我同樣被別人稱呼我為「頭皮婆」時，心中一定會十分難受，亦會不喜歡那個人。

「頭皮婆」真是個怪難聽的稱號，我相信每個人聽到別人這樣稱呼自己，都會不好受，尤其是接連幾個人都這般稱呼你。所以我很明白你現在的心情。

其實掉頭皮屑是每個人都有的正常生理現象，主要是因為頭部皮膚中一種叫做角化層的組織脫落而成。





為何有些人的頭皮屑會特別多，原因可能是受化學物刺激（例如，用肥皂洗頭），或是因為頭油太多或其他原因，引致頭部皮膚不能正常吸收營養所致。解決的方法，可以服用魚肝油使皮膚多吸收營養，或者勤些洗頭，將已形成的頭皮屑洗去。當然，若你所有建議都做過了，但情況依然沒有改善，叔叔建議你可以看看醫生。

美瑤，被同學取笑確是不好受，但這只反映他們對頭皮屑沒有認識，願你能學習原諒他們。希望你在了解頭皮屑過多的原因後，情況能逐漸改善。我在這裏衷心祝福你能享受愉快的同學關係。祝更受朋友歡迎！生活愉快！

關心你的長腿叔叔



1.2

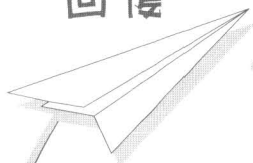
我討厭「花名」

長腿叔叔：

我真不明白為什麼我的同學常常給我改「花名」，例如：好奇小男孩、金魚佬、傻仔明等。我已經自我檢討過很多次，還改了很多壞習慣，但情況依然。叔叔，這會不會因為我是班長，才引來他們的嘲諷呢？祝工作愉快！

浩明

回覆



只有你是你

浩明：

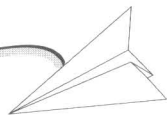
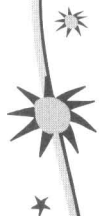
很多謝你來信與我分享你的困擾。不明不白的被同學「改花名」，想你一定是十分不開心了，是嗎？

從來信中，可看出你是個積極進取的人。因為你雖然處身煩惱中，仍能先檢討自己，改掉自己的壞習慣，這點十分難能可貴。叔叔很欣賞你呢！另外，面對同學的嘲諷，你有否嘗試告知他們你的感受？若然沒有，叔叔鼓勵你讓他們知道你的感受。

浩明，你有否留意今次的經驗有些

特別之處？就是同學的嘲諷，竟然成為你不斷改進自己的動力。所以，不要太介意別人怎麼說，只要自己知道已盡力做好了本份便可以了。祝學業進步！生活愉快！

長腿叔叔



- 我如何使同學不要叫我「肥妹」？
- 我如何告訴父母我的成績不及格？
- 我的爸媽分開了，我如何選擇跟哪一個住？
- 我的好友要和我絕交，我怎樣做？
- 我喜歡看見他，這是戀愛嗎？



年輕人在成長的過程中，都會遇到種種的問題。本書輯錄了多封年輕人的信，涉及的內容包括自我形象、學業、家庭、人際關係和戀愛方面。作為年輕人的你，本書的長腿叔叔可以替你解困憂；作為家長的你，本書給你的啟迪可作為與子女溝通的指引。

本書得到以下人士鄭重推薦：

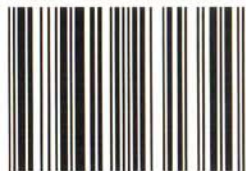
- **狄志遠先生** (家庭與學校合作事宜委員會主席)
- **林植森先生** (資深少年文化傳媒工作者)
- **劉雪霞小姐** (城市大學應用社會科學系講師)

基督教香港信義會
社會服務協調處 供稿



山邊 出版社有限公司
SUNBEAM Publications (HK) Ltd.

ISBN 962-923-135-2



9 789629 231354

HK\$45.00